

## Miralo Sen, 20 kapsułek



Cena: 30,57 PLN

### Opis słownikowy

Dawka	-
Producent	USP ZDROWIE SP. Z O.O

### Opis produktu

Miralo Sen to suplement diety dla osób dorosłych w postaci kapsułek, który zawiera wyciąg z ashwagandhy oraz melatoninę.

Melatonina to składnik, który pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie. Jej korzystne działanie występuje w przypadku spożycia bezpośrednio przed snem ilości 1 mg. Dokładnie tyle znajduje się w jednej kapsułce Miralo Sen.

Ashwagandha to popularna nazwa witanii ospatej (*Withania somnifera*) - rośliny wywodzącej się z Indii. Stosowana w tradycyjnej ajurwedzie. Wspiera dobre samopoczucie psychiczne oraz utrzymanie prawidłowych aktywności umysłowych i poznawczych.

### Zastosowanie

Miralo sen pomaga w nadejściu snu i pomaga skrócić czas zasypiania.

### Zalecane spożycie

- **Dorośli:** 1 kapsułka dziennie przed snem.

