

Urgo, Elektrostymulator przeciwbólowy, 1 sztuka



Cena: 195,34 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Producent	LABORATORIA POLFA ŁÓDŹ SP. Z O.O.

Opis produktu

Technologia medyczna TENS (ang. Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, przezskórna neurostymulacja elektryczna) przynosi ulgę w bólu dzięki zastosowaniu prądu elektrycznego o specjalnie dobranym natężeniu.

Jest to metoda niewymagająca stosowania leków, codziennie wykorzystywana w ośrodkach leczenia bólu. Niezależnie od dolegliwości, elektroterapia TENS nie leczy przyczyn bólu, ale zmniejsza lub usuwa ból mięśni i stawów.

Prąd elektryczny jest przesyłany przez elektrody (obwód elektryczny z elementem żelowym) umieszczone na powierzchni skóry. Powoduje on elektryczne pobudzenie nerwów. Podwójny efekt redukcji bólu:

- **natychmiastowe:** ograniczenie przesyłania sygnałów bólowych do rdzenia kręgowego, określone inaczej jako efekt „bramkowania” (ang. gate control),
- **długotrwałe:** zwiększenie wydzielania endorfin, naturalnych hormonów przeciwbólowych wytwarzanych przez mózg.

Leczenie metodą elektroterapii umożliwia natychmiastową i długotrwałą ulgę w bólu. Wszystkie programy elektroterapii są skuteczne: zostały przetestowane naukowo, a technologia została zatwierdzona przez instytucje medyczne.

URGO TENS pomaga zwalczać różne rodzaje bólów, takie jak np. **bóle mięśniowe** (np. pleców), **bóle stawowe** (np. choroba zwyrodnieniowa stawów) oraz **neuralgie** (m.in. rwa kulszowa) czy **bóle pourazowe** (skręcenia, zwichnięcia).

Działanie

1. **Łatwe i wygodne działanie** - w przypadku bólu pleców, mięśni czy stawów, umieść URGO elektrostymulator na bolące miejsce.
2. **Podwójne działanie przeciwbólowe** - po włączeniu, prąd o specjalnie dobranym natężeniu zaczyna stymulować włókna nerwowe pod skórą. Impulsy ograniczają przekazywanie sygnałów bólowych do rdzenia kręgowego i mózgu. Stymuluje również wydzielanie endorfin, naturalnych hormonów przeciwbólowych
3. **Ulgę w bólu** - zapewnia natychmiastową i długotrwałą ulgę w bólu bez stosowania leków przeciwbólowych.

Wskazania

- dla osób od 16 roku życia, cierpiących na bóle: mięśniowe, stawowe, neuralgie oraz pourazowe
- bóle mięśniowe (opóźniona bolesność mięśni, przykurcze, bóle pleców, lumbago, kręcz karku itp.);
- bóle stawowe (choroba zwyrodnieniowa stawów, zapalenie stawów, itp.);
- neuralgie (rwa kulszowa, rwa szyjno-barkowa, rwa udowa) po konsultacji z lekarzem;
- bóle urazowe (skręcenie, zapalenie ścięgien, naciągnięcie itp.) po konsultacji z lekarzem..

URGO TENS wykazuje

- natychmiastowe i długotrwałe działanie przeciwbólowe
- bez użycia leków
- bez działań niepożądanych
- udowodniona skuteczność i bezpieczeństwo w badaniu klinicznym
- technologia medyczna teraz do domowego użytku

Jaki wybrać program i ustawić intensywność?

Dostępnych jest 5 programów, a każdy z nich obejmuje 15 poziomów intensywności. Każdy program trwa 30 minut. Elektrostymulator wyłącza się automatycznie po zakończeniu programu. Wrażenie stymulacji zapewnianej przez elektrostymulator musi być silnie odczuwane ale nie bolesne. Wybrany program nie powinien powodować:

- nieprzyjemnych odczuć ani bolesności podczas sesji,
- silnych skurczy mięśni (jeśli elektrostymulator powoduje skurcze, zmniejszyć natężenie, a jeśli to nie wystarczy, wyłączyć elektrostymulator i zmienić jego położenie, przesuując o kilku centymetrów),
- odczucia oparzeń prądem elektrycznym.

Dla każdego programu można dostosować intensywność w zakresie od 1 do 15. Należy zawsze zaczynać od stymulacji z niewielkim natężeniem i zwiększać je stopniowo, etapami, do uzyskania wartości zapewniającej największą ulgę. W zależności od zastosowanego programu natężenie może się zmieniać. Układ nerwowy szybko przyzwyczaja się do prądu. Podczas pierwszych 5 minut programu albo po kilku zastosowaniach urządzenia będzie można stwierdzić, że wrażliwość na stymulację się zmniejsza; jest to zjawisko całkowicie normalne. Należy ponownie dostosować natężenie, aby uzyskać wyższy, jednak nadal przyjemny poziom stymulacji.

Odczuwanie stymulacji elektrycznej jest różne u różnych osób. Z tego powodu zalecane jest WYPRÓBOWANIE POSZCZEGÓLNYCH PROGRAMÓW (Konwencjonalny, Akupunktura, HAN*, Modulowany, Łączony) w celu ustalenia, który z nich daje największą ulgę i jest najwygodniejszy. Zalecane programy mogą różnić się w zależności od rodzaju bólu

*To program nazywany od nazwiska jego twórcy.

Jak używać elektrostymulatora?

1. Umieść Elektrostymulator na bolące miejsce
2. Rozpocznij sesję terapeutyczną - 30 minut
3. Zaprogramowane sesje 30 minut
4. 15 poziomów natężenia
5. 5 różnych programów terapeutycznych

W przypadku silnego bólu, wymagającego szybkiej ulgi, należy w pierwszej kolejności użyć programu 1 (konwencjonalnego). Kiedy ból nie jest już tak silny oraz w celu uzyskania trwałej ulgi, można następnie użyć programów 2,3,4 lub 5.

- Jeśli ból jest raczej bólem mięśniowym (kręcz karku, bóle pleców, skurcz mięśni...) lepiej dostosowane są programy 2,3 lub 4 dające odczucia masażu.
- Jeżeli ból występuje w obrębie stawu (kolano, ramię, biodro...), zalecamy korzystanie z programu 5.
- Po pierwszej sesji można użyć kilku programów z rzędu, jeśli odczuwa się taką potrzebę, starając się usunąć elektrostymulator między kolejnymi sesjami, aby pozwolić skórze odpocząć i zachować 30min odstęp między sesjami.
- W przypadku podrażnienia skóry przerwać stymulację i pozwolić skórze odpocząć. Jeśli podrażnienie skóry utrzymuje się i jeśli odczuwalne jest swędzenie lub podrażnienie, przed ponownym użyciem należy skonsultować się z lekarzem.

Przygotowanie przed użyciem

- Należy upewnić się przed zastosowaniem, że przeciwwskazania nie dotyczą użytkownika.
- Skóra powinna być sucha, czysta, nie natłuszczona. Dzięki temu elektrostymulator będzie działał optymalnie.
- Nie nakładać urządzenia na odzież.
- W celu uzyskania optymalnego efektu elektrostymulator musi stykać się ze skórą na całej powierzchni.
- Przed rozpoczęciem sesji upewnić się, że elektrostymulator jest naładowany: krótko nacisnąć przycisk włączania/wyłączania, będzie słyszalny sygnał dźwiękowy i zaświeci się zielona lampka. Jeśli nie zapala się zielona lampka ani nie słychać sygnału dźwiękowego, oznacza to, że elektrostymulator jest całkowicie rozładowany.
- Nie używać urządzenia, kiedy jest ono w trakcie ładowania.

Ładowanie elektrostymulatora:

- Zaleca się pełne naładowanie elektrostymulatora przez pierwszym użyciem.
- Należy używać wyłącznie przewodu dostarczonego w zestawie. Zielona lampka podczas ładowania będzie migać, a po zakończeniu ładowania będzie świecić światłem ciągłym.
- Używać wyłącznie odpowiedniego źródła zasilania: gniazda elektrycznego lub portu USB (na przykład w laptopie lub tablecie).
- Do ładowania z gniazda elektrycznego należy używać wyłącznie ładowarki sieciowej z oznakowaniem CE do użytku domowego o następujących parametrach wyjściowych: 5V, 0.3-2A (nadruk na ładowarce).
- Nie używać ładowarek szybko ładujących: tego rodzaju ładowarki nie są kompatybilne z elektrostymulatorem i mogą uszkodzić akumulator.
- Nie dotykać elektrod podczas ładowania.
- To urządzenie zawiera akumulator litowy. Jeśli urządzenie przegrzewa się podczas ładowania, należy przerwać ładowanie i powiadomić dystrybutora.

Oszczędzanie akumulatora

- Elektrostymulator powinien być ładowany i rozładowywany co najmniej raz na 3 miesiące.

Skrócona instrukcja pierwszego użycia

- **PRZYGOTOWANIE WYMIENNEJ SAMOPRZYLEPNEJ NAKŁADKI ŻELOWEJ**

Otworzyć saszetkę i wyjąć zestaw wymiennych samoprzylepnych nakładek żelowych. Delikatnie zdjąć niebieską folię tak, aby 2 samoprzylepne nakładki żelowe pozostały na przezroczystej folii ochronnej. W razie potrzeby można przytrzymać nakładkę żelową palcem. Zachować niebieską folię ochronną w celu założenia jej z powrotem na elektrostymulator po każdym użyciu.

- **PRZYGOTOWANIE ELEKTROSTYMULATORA**

Korzystając z przezroczystej folii ochronnej prawidłowo umieścić 2 nakładki żelowe na urządzeniu, tak, aby były one idealnie nałożone na dwie części obwodu elektrycznego. Następnie zdjąć przezroczystą folię ochronną, upewniając się, że nakładki żelowe pozostały na elektrostymulatorze (w razie potrzeby przytrzymać nakładkę żelową palcem).

1 zestaw samoprzylepnych nakładek żelowych = około 30 zastosowań.

- **NAKŁADANIE I WYŁĄCZANIE ELEKTROSTYMULATORA**

Przy pierwszym użyciu zalecamy nałożenie elektrostymulatora na dobrze widoczne miejsce (na przykład ramię), po to, aby przeprowadzić próbę i poznać sposób działania urządzenia. Następnie można go umieścić na bolącym miejscu.

Nałożyć elektrostymulator na bolące miejsce i krótko nacisnąć przycisk włączania/wyłączania. Słychać jeden sygnał dźwiękowy i zapala się 1 zielona lampka. Wybrany jest program 1. Jeśli nie zapala się zielona lampka ani nie słychać sygnału dźwiękowego, oznacza to, że urządzenie jest całkowicie rozładowane. Należy naładować elektrostymulator, używając dołączonego do zestawu kabla.

• WYBÓR PROGRAMU

Urządzenie dysponuje 5 programami. Każdy program trwa 30 minut. Więcej szczegółów znajduje się w pełnej instrukcji.

Domyślnie program 1 jest wybierany automatycznie przy włączeniu urządzenia; ten program jest zalecany jako pierwszy. Aby zmienić program, należy nacisnąć i przytrzymać przycisk plusa (ok. 3 sekundy, aż do usłyszenia serio sygnałów dźwiękowych): 2 sygnały dźwiękowe wskazują przełączenie na program 2. Zwolnić przycisk. Kolejne dłuższe naciśnięcie spowoduje przejście na program 3. potwierdzone 3 sygnałami dźwiękowymi. Postępujemy analogicznie przy przejściu do kolejnych programów (5 dostępnych). Aby rozpocząć elektrostymulację, należy przejść do kolejnego etapu.

• ROZPOCZĘCIE ELEKTROSTYMULACJI I REGULACJA NATĘŻENIA

Po wybraniu programu należy krótko nacisnąć przycisk plusa, aby rozpocząć elektrostymulację. Wyregulować natężenie, krótko naciskając przycisk plusa i minusa. Jeżeli odczuwalny jest ból, należy zmniejszyć natężenie. Dostępnych jest 15 poziomów natężenia.

• WYŁĄCZENIE URZĄDZENIA

Po upływie 30 minut urządzenie wyłącza się automatycznie. Aby wyłączyć urządzenie przed upływem 30 minut, należy krótko nacisnąć przycisk wyłączania: 3 sygnały dźwiękowe i 3 sygnały świetlne wskazują wyłączenie urządzenia.

• PRZECHOWYWANIE ELEKTROSYMULATORA

Przed zdjęciem elektrostymulatora należy sprawdzić, że jest on już wyłączony. Następnie delikatnie zdjąć urządzenie, upewniając się, że nakładki żelowe pozostały na obwodzie elektrycznym urządzenia (w razie potrzeby przytrzymać element żelowy palcem). Zostawić nakładki żelowe na urządzeniu i nałożyć na nie zachowaną niebieską folię ochronną. Urządzenie jest gotowe do kolejnego użycia. Umieścić elektrostymulator w pudełku ochronnym. Przy kolejnym użyciu zdjąć niebieską folię ochronną i przejść od razu do etapu 3.

UWAGA: Jeśli urządzenie nie przylega w pełni do skóry, należy zwilżyć elementy żelowe, aby wydłużyć ich czas eksploatacji, zgodnie z zalecaniami zamieszczonymi na ulotce.

Konserwacja i wymiana samoprzylepnych nakładek żelowych

- Wydłużenie czasu eksploatacji samoprzylepnych nakładek żelowych

Jeśli elektrostymulator nie przylega już w wystarczający sposób do skóry, konieczne jest zwilżenie elementów żelowych, aby wydłużyć ich czas eksploatacji.

Zwilżyć samoprzylepne elementy żelowe wodą, ale tak, aby nie zmoczyć urządzenia. Należy uważać, aby nie pozostawić zanieczyszczeń na powierzchni

nakładki żelowej (na przykład chusteczka higieniczna nie nadaje się do tego celu). Odczekać na wchłonięcie wody przez elementy żelowe, a następnie ponownie użyć elektrostymulatora.

Wymiana samoprzylepnych nakładek żelowych

- Samoprzylepna nakładka żelowa umożliwia około 30 zastosowań urządzenia.
- Aby wymienić samoprzylepny element żelowy, należy go zwinąć palcami.
- Przed nałożeniem nowej samoprzylepnej nakładki żelowej należy sprawdzić, czy nie ma pozostałości na obwodach elektrycznych.
- Z urządzeniem należy używać wyłącznie samoprzylepnych nakładek żelowych kompatybilnych z wersją do ładowania. W razie wątpliwości należy zwrócić się do farmaceuty.

Film pokazujący sposób użycia oraz obsługę urządzenia można znaleźć na stronie www.urgotens.pl

Przeciwwskazania

Nie nakładać: w okolicy serca, na klatce piersiowej, z przodu ani z boku szyi # , w okolicy genitaliów, na głowę. Nie stosować u osób: z wszczepionym urządzeniem # , ze zmianami skórnymi na obszarach tych zmian # zszywek, rana urazowa, owrzodzenie żyłne lub tętnicze, owrzodzenie cukrzycowe, oparzenia itp.# żyłaki, zapalenie żył, zapalenie żył głębokich, owrzodzenie żyłkowe# upośledzoną wrażliwością skóry # na obszarach objętych schorzeniem, z chorobami nowotworowymi w obrębie zmian nowotworowych lub zakażonych lub w ich pobliżu, w ciąży na brzuch, w ciąży na plecy bez konsultacji z lekarzem, z epilepsją w obrębie głowy, szyi i ramion.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.