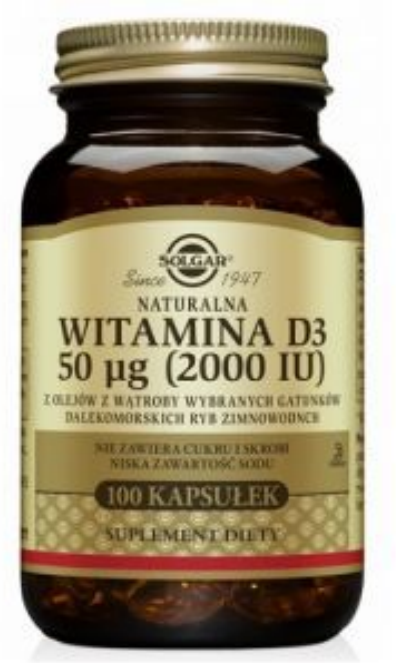
Solgar, Witamina D3 naturalna 2000 j.m. w dwóch kapsułkach, 100 kapsułek



Cena: 52,79 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Producent	SOLGAR POLSKA SP. Z O.O.

Opis produktu

Witamina D3 – unikatowe wsparcie dla organizmu

Na co dzień naturalne źródło witaminy D3 jest ograniczone głównie klimatem, w jakim mieszkamy. Od dawna wiadomo, że światło słoneczne jest najlepszym sposobem na podniesienie jej poziomu. Może być wytwarzana z cholesterolu w skórze w momencie, gdy wystawiona jest na promienie słoneczne. Aby jej dawka była wystarczająca, trzeba odkrywać jak największą powierzchnię swojego ciała. Nie wszyscy jednak mogą korzystać z tego, ze względu na różnego rodzaju problemy i wrażliwość skóry czy obawy przed rakiem skóry. W ten sposób „wyprodukowana" witamina D3 przechowana jest w organizmie przez dosyć długi czas, nawet do kilku tygodni.

W miejscach, gdzie nie ma odpowiedniej ilości słońca przez cały rok, przyjmowanie witaminy D z żywności lub suplementów #
np. naturalna witamina D3 firmy Solgar#
zawierają takie produkty żywnościowe jak:

- ryby – głównie śledzie, sardynki, makrele, łosoś, tuńczyk, dorsz, węgorz,
- wątroba,
- mleko,
- masło,
- jaja,
- grzyby suszone na słońcu,
- żółty ser.

Korzyści z witaminy D3

Zapewnienie odpowiedniej dawki witaminy D3 ma znaczenie w takich przypadkach zdrowotnych jak:

- osteoporoza, krzywica, słabe zęby i kości - witamina D3 wspomaga wchłanianie i wykorzystanie wapnia i fosforu, czyli dwóch pierwiastków, które są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania układu kostnego i zębów. Odsuwa więc w czasie perspektywę, jaką są np. leki na osteoporozę i pozwala dłużej cieszyć się sprawnością fizyczną,
- przeziębienia – witamina D3 korzystnie wpływa na sprawność układu immunologicznego, który odpowiedzialny jest za zwalczanie infekcji wirusowych i bakteryjnych,
- otyłość i odchudzanie – magazynowana w nadmiernie rozbudowanej tkance tłuszczowej witamina D3 nie ma szans na to, aby zostać odpowiednio wykorzystana przez organizm. Tymczasem osoby, u których stężenie witaminy D we krwi jest prawidłowe, szybciej spalają zbędną tkankę tłuszczową,
- depresja – jesienne i zimowe miesiące sprzyjają zaburzeniom nastroju. Wiele osób popada w przygnębienie, otępienie, traci ochotę do działania. Odpowiednia dawka witaminy D3 poprawia ich ogólne samopoczucie,
- choroba Leśniakowskiego-Crohna # – to choroba autoimmunologiczna, której częstotliwość nawrotów może zmniejszyć właściwy poziom witaminy D3,
- większa sprawność układu mięśniowo-szkieletowego – dzięki witaminie D3 wzrasta siła mięśniowa dolnych i górnych kończyn, łatwiej jest utrzymać równowagę i poruszać się, zwłaszcza osobom starszym,
- zespół przewlekłego zmęczenia – niższe stężenie witaminy D3 wpływa na osłabienie odporności organizmu, poprzedza stany grypowe i wirusowe,
- fibromialgia – to choroba powodująca osłabienie kości i mięśni oraz powodująca bóle kości, wynikająca z niedoboru witaminy D3. Osoby chore - poza bólem - odczuwają też zmęczenie, uczucie sztywności ciała, zaburzenia snu i nastroju, oprócz dedykowanych leków mogą sięgnąć po suplement diety z witaminą D3,
- cukrzyca – optymalna dawka witaminy D3 pomaga w profilaktyce i leczeniu cukrzycy, zwłaszcza typu B. Powoduje ona większą wrażliwość organizmu na insulinę,
- stwardnienie rozsiane – zarówno leki, jak i odpowiednia dieta, bogata w kwasy omega-3 i witaminy D3 wzmacniają układ nerwowy i immunologiczny, ograniczając ilość rzutów (nawrotów) chorobowych,
- ciąża – witamina D3 jest niezbędna do prawidłowego wchłaniania wapnia w organizmie matki i dziecka. Jej niedobór może spowodować wystąpienie cukrzycy ciążowej, stanu zatrucia ciążowego, rzucawki oraz bakteryjnego zapalenia pochwy. Z kolei jej właściwa ilość może uchronić noworodki przed hipokalcemią, niską masą urodzeniową, nieprawidłowym rozwojem układu kostnego czy wpłynąć na odpowiedni rozwój mózgu,
- choroby układu naczyniowo-sercowego – m.in. zapobieganie gromadzeniu się wapnia w tętnicach, nadciśnieniu tętniczemu i związanych z tym chorób,
- artretyzm i inne choroby zwyrodnieniowe – wyższe stężenie witaminy D3 ogranicza np. utratę chrząstki, zmniejsza ból w różnych częściach ciała.

Solgar Vit D3 – pomocny suplement

Dziś można szybko online zaopatrzyć się we wspomagające prawidłowe funkcjonowanie organizmu produkty. Prowadzona przez nas apteka internetowa oferuje różnego rodzaju preparaty zapewniające odpowiednią dawkę mikroskładników. Do nich zaliczyć można szeroki wybór produktów firmy Solgar dostępnych online. Wśród nich znajduje się Solgar Vit D3. To skoncentrowana dawka witaminy D3 w formie 100 kapsułek. Solgar D3 jest preparatem zawierającym 25 µg naturalnej witaminy D3 w postaci cholekalcyferolu w każdej kapsułce. Taka porcja w pełni wystarczy, aby prawidłowo oddziaływać na organizm ludzki. Solgar proponuje produkty wysokiej jakości i skuteczności.

Solgar D3 z naszej apteki internetowej to idealny produkt dla wegetarian oraz osób, które nie mogą spożywać glutenu. Nie zawiera:

- składników mlecznych,
- cukru,
- soi,
- skrobi,
- drożdży,
- pszenicy,
- soi,
- glutenu,
- substancji słodzących,
- sztucznych substancji konserwujących i barwiących.

Zamów już dziś przez internet naturalną witaminę D3 marki Solgar odpowiednio skoncentrowaną, która poprawi funkcjonowanie Twojego organizmu na co dzień.

Skład:

Jedna kapsułka Solgar Vit 3 zawiera:

- Witamina D3 (1000 IU) 25 µg cholekalcyferol z oleju z wątroby ryb)

Naturalne substancje pomocnicze:

- Olej z krokosza barwierskiego
- Otoczka kapsułki żelowej (żelatyna, glicerol)

Dawkowanie: 1 kapsułka dziennie
Opakowanie: 100 kapsułek
Zapewnia kurację: 100 dni