

# Nutergia, Ergycebe - witaminy z dodatkiem cynku i chromu, 90 kapsułek

Cena: 92,82 PLN

## Opis słownikowy

Dawka	-
Producent	LABORATOIRE NUTERGIA



## Opis produktu

ERGYCEBE to kompleks 12 witamin (witaminy z grupy B i witaminy A, C, D i E) oraz minerałów (cynk i chrom) i przeciwutleniaczy. Taki skład pozwala zaspokoić zapotrzebowanie organizmu na niezbędne witaminy i minerały, zwłaszcza w przypadku zmęczenia.

Bogactwo kofaktorów enzymatycznych (witamin z grupy B), cynku i chromu sprzyja ożywieniu metabolizmu i głównych funkcji komórkowych, jednocześnie chroniąc organizm przed innymi przyczynami zmęczenia (witamina C i witamina D dla układu odpornościowego, witamina E dla ochrony antyoksydacyjnej).

ERGYCEBE zawiera witaminy B1, B2, B3, B5, B6, B9 i C, które pomagają zmniejszyć uczucie zmęczenia

Witaminy B2, C, E i cynk pomagają chronić komórki przed stresem oksydacyjnym.

ERGYCEBE wspiera prawidłowy przebieg procesów metabolicznych, przydatny jest szczególnie:

- W przypadku głębokiego zmęczenia, przepracowania. Witaminy B2, B5, B6, B9 i C przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

- Do wspomagania systemu odpornościowego w sytuacji utraty witalności. Witaminy A, C i D pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Aby uniknąć hipoglikemii związanej ze zmęczeniem. Chrom pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cukru we krwi.
- Do ograniczenia działania wolnych rodników i stresu oksydacyjnego. Witamina E i cynk pomagają w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
- Aby zwiększyć metabolizm komórkowy. Witaminy C, B1, B2, B3, B5, B6, B8 i B12 przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.

Witaminy z grupy B. Naukowcy odkryli szereg związków chemicznych, które ze względu na podobieństwo molekularne zostały nazwane i ponumerowane od 1 do 12. Kilka z nich potem zostało wykluczone z grupy: B4, B7, B10 i B11. Możemy więc się czasami spotkać z dwiema różnymi nazwami tej samej witaminy: Witamina B1 (tiamina), witamina B2 (ryboflawina), witamina B3 (PP lub niacyna), witamina B5 (kwas pantotenowy), witamina B6 (pirydoksyna), witamina B8 (H lub biotyna) w niektórych krajach nazywana B7, witamina B9 (kwas foliowy), witamina B12 (kobalamina).

Wiadomo, że witamina B9 (kwas foliowy) odgrywa rolę w procesie podziału komórek i pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny. W produktach świeżych, nierafinowanych, witaminy z grupy B są najlepiej reprezentowane.

## Zastosowanie

Ergycebe polecany jest dla osób dbających o swoją kondycję psychiczną i fizyczną, szczególnie w stanach zmęczenia, sytuacjach zwiększonej ekspozycji na stres lub zwiększonego zapotrzebowania na witaminy.

## Składniki

Sproszkowany sok z aceroli (Malpighia glabra L., maltodekstryna, witamina C); glukonian cynku, witaminy B1 (chlorowodorek tiaminy), B2 (ryboflawina), B3 (nikotynamid), B5 (D-pantotenuan wapnia), B6 (chlorowodorek pirydoksyny), B8 (D-biotyna), B9 (L-metylofolian wapnia) i B12 (metylokobalamina), substancje przeciwzbrylające: fosforan wapnia i roślinny stearynian magnezu; substancja wypełniająca: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych; witamina E (bursztynian D-alfa-tokoferolu), witamina D3 (cholekalcyferol), witamina A (octan retinyli), chlorek chromu. Kapsułka roślinna (pullulan z tapioki).

- Zoptymalizowana formuła
- Kapsułka roślinna, odpowiednia dla diety wegetariańskiej lub wegańskiej.
- Bez alergenów, bez barwników.

Substancje	w 1 kapsułce	w 2 kapsułkach
Witamina B1	1,1 mg	2,2 mg
Witamina B2	1,4 mg	2,8 mg
Niacyna	16 mg	32 mg
Kwas pantotenowy (Wit.B5)	6 mg	12 mg
Witamina B6	1,4 mg	2,8 mg
Biotyna	50 µg	100 µg
Kwas foliowy metylowany (B9)	200 µg	400 µg
Witamina B12 metylowana	1,25 µg	2,50 µg
Witamina A	160 µg	320 µg
Witamina C	120 mg	240 mg
Witamina D3	5µg	10 µg
Witamina E	12 mg	24 mg
Cynk	5 mg	10 mg

Chrom 10 µg 20µg 50%

\* Referencyjne Wartości Spożycia.

## Sposób użycia

- Dorośli: 1 – 2 kapsułki dziennie.
- Dzieci powyżej 10 roku życia i młodzież: 1 kapsułka dziennie.

## Ważne wskazówki

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Dla zachowania prawidłowego stanu zdrowia duże znaczenie ma zbilansowana i zróżnicowana dieta oraz zdrowy tryb życia. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci, w temperaturze poniżej 25° C. Chronić przed wilgocią.