

## Nicorette Coolmint 4mg, 20 tabletek do ssania



Cena: 26,89 PLN

### Opis słownikowy

Dawka	4 mg
Producent	MCNEIL AB

### Opis produktu

Nicorette Coolmint to lek w formie tabletek do ssania, który stosowany jest w celu złagodzenia objawów odstawiennych i zmniejszenia głodu nikotynowego, które występują w trakcie podejmowania próby zaprzestania palenia lub zmniejszania liczby wypalanych papierosów. Produkt przeznaczony jest dla osób dorosłych palących o wysokim stopniu uzależnienia od nikotyny, tj. które wypalają pierwszego papierosa w trakcie dnia w ciągu 30 minut od przebudzenia lub które wypalają więcej niż 20 papierosów na dobę.

### Działanie i właściwości

Tabletki do ssania Nicorette Coolmint to dyskretny sposób na zwalczanie objawów związanych z rzucaniem palenia, zwłaszcza dla osób palących więcej niż 20 papierosów dziennie. Lek zaczyna zmniejszać głód nikotynowy już po 5 minutach od zastosowania. Tabletki nie zawierają laktozy, dzięki czemu mogą być stosowane przez osoby z jej nietolerancją. Nicorette Coolmint łagodzi objawy odstawienne występujące po zaprzestaniu palenia, w tym głód nikotynowy.

Gdy nagle zaprzestanie się dostarczać do organizmu nikotyne z tytoniu, rozwijają się różne rodzaje nieprzyjemnych odczuć, zwanych objawami odstawienia, np. drażliwość, uczucie rozdrażnienia lub depresji, lęk, niepokój, obniżenie koncentracji uwagi, zwiększenie apetytu lub zwiększenie masy ciała, silne pragnienie zapalenia papierosa (głód), przebudzenia w nocy lub zaburzenia snu. Nikotyna zawarta w leku Nicorette Coolmint może zapobiec wystąpieniu tych nieprzyjemnych odczuć, zmniejszyć ich nasilenie oraz zredukować pragnienie zapalenia papierosa.

### Zastosowanie / wskazania

Nicorette Coolmint to tabletki, które zostały opracowane, aby pomóc opanować głód nikotynowy i łagodzić objawy odstawienia nikotyny

u osób palących papierosy.

## Składniki

Substancją czynną jest nikotyna. Jedna tabletkę do ssania zawiera 4 mg nikotyny (w postaci nikotyny z kationitem). Pozostałe składniki to: rdzeń tabletki - mannitol (E 421), guma ksantan, Winterfresh RDE4-149 suszona rozpyłowo (zawiera gumę arabską (E 414) oraz aromaty mentolu, mięty pieprzowej i eukaliptusa), sodu węglan bezwodny (E 500)(i), sukraloza (E 955), acesulfam potasowy (E 950), magnezu stearynian (E 470b); otoczka - hypromeloza (E 464), Winterfresh RDE4-149 (zawiera aromaty mentolu, mięty pieprzowej i eukaliptusa), tytanu dwutlenek (E 171), sukraloza (E 955), Sepifilm Gloss (zawiera hypromelozę (E 464), celulozę mikrokrystaliczną (E 460), krzemian glinowo-potasowy (E 555) i tytanu dwutlenek (E 171), acesulfam potasowy (E 950), polisorb 80 (E 433). Tabletki do ssania Nicorette Coolmint nie zawierają cukru.

Nicorette Coolmint - dawkowanie

Lek Nicorette Coolmint to tabletki do ssania do stosowania na błonę śluzową jamy ustnej. Należy umieścić jedną tabletkę w jamie ustnej i poczekać, aż się rozpuści.

Okresowo tabletkę należy przesuwać z jednej strony jamy ustnej na drugą i powtarzać tę czynność do chwili całkowitego rozpuszczenia tabletki (około 16-19 minut).

Tabletki nie należy rozgryzać ani połykać w całości. Nie należy spożywać pokarmów ani pić w czasie, gdy tabletkę do ssania znajduje się w jamie ustnej. Pozwól tabletkę rozpuścić się całkowicie.

## Przeciwwskazania

Kiedy nie stosować leku Nicorette Coolmint:

- jeśli pacjent ma uczulenie na nikotynę lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
- jeśli pacjent ma mniej niż 12 lat.
- jeśli pacjent nigdy nie palił

## Działania niepożądane / skutki uboczne

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią. Działania związane z rzucaniem palenia (odstawieniem nikotyny) Niektóre z działań niepożądanych, występujące przy rzucaniu palenia, mogą być objawami odstawiennymi spowodowanymi zmniejszeniem podawanej dawki nikotyny.

Możliwe działania to:

- drażliwość, agresja, zniecierpliwienie lub frustracja,
- uczucie niepokoju, niepokój ruchowy lub trudności w koncentracji,
- budzenie się w nocy lub zaburzenia snu,
- zwiększony apetyt lub zwiększenie masy ciała,
- złe samopoczucie, chęć zapalenia papierosa (głód nikotynowy),
- obniżona częstość rytmu serca,
- krwawienie dziąseł lub owrzodzenie jamy ustnej,
- zawroty głowy lub uczucie pustki w głowie,
- kaszel, ból gardła, zatkały nos lub wyciek z nosa,
- zaparcia.

Jeśli pacjent zauważy jakiegokolwiek z poniższych ciężkich działań niepożądanych, powinien zaprzestać stosowania leku Nicorette Coolmint i natychmiast skontaktować się z lekarzem, ponieważ mogą one być oznaką silnego uczulenia

(częstość jest nieznana: częstość nie może być określona na podstawie dostępnych danych):

- pokrzywka (zaburzenie skórne charakteryzujące się obecnością swędzących, wypukłych lub zaczerwienionych plam)
- obrzęk twarzy, języka lub gardła
- trudności z oddychaniem
- trudności z połykaniem

Większość działań niepożądanych występuje we wczesnej fazie stosowania leku. W trakcie pierwszych kilku dni leczenia może występować podrażnienie w jamie ustnej i w gardle, jednak większość pacjentów adaptuje się do leczenia z ustąpieniem tego objawu w trakcie kontynuowania terapii.

Inne, mogące się pojawić działania niepożądane:

Bardzo częste: mogą wystąpić częściej niż u 1 na 10 pacjentów:

- kaszel,
- bóle głowy,
- czkawka,
- nudności (mdłości),
- podrażnienie gardła, jamy ustnej i języka.

Częste: mogą wystąpić nie częściej niż u 1 na 10 pacjentów:

- reakcje miejscowe, takie jak uczucie pieczenia, zapalenie jamy ustnej, zmiany odczuwania smaku,
- uczucie zimna, ciepła i mrowienia na skórze,
- suchość w jamie ustnej lub zwiększone wydzielanie śliny,
- uczucie niestrawności,
- ból lub dyskomfort w jamie brzusznej,
- wymioty, wzdęcia lub biegunka,
- zgaga,
- uczucie zmęczenia,
- nadwrażliwość (alergia)

Niezbyt częste: mogą wystąpić nie częściej niż u 1 na 100 pacjentów:

- dolegliwości w obrębie nosa, takie jak niedrożność, kichanie,
- świszczący oddech (skurcz oskrzeli) lub uczucie większego wysiłku podczas oddychania niż normalnie (duszność), ucisk w gardle,
- zaczerwienienie skóry lub zwiększone pocenie,
- reakcje w obrębie jamy ustnej, takie jak uczucie mrowienia jamy ustnej, zapalenie języka, owrzodzenie jamy ustnej, uszkodzenie błony śluzowej jamy ustnej lub zmiana brzmienia głosu, ból jamy ustnej i gardła, odbijanie,
- kołatanie serca (palpacje), przyspieszenie rytmu serca, nadciśnienie tętnicze,
- szybkie i nieregularne bicie serca, które może być leczone z zastosowaniem odpowiedniej terapii,
- wysypka i (lub) swędzenie skóry,
- niezwykle sny,
- dyskomfort i ból w klatce piersiowej,
- osłabienie, złe samopoczucie.

Rzadkie: mogą wystąpić nie częściej niż u 1 na 1 000 pacjentów:

- trudności w przełykaniu, zmniejszone czucie w jamie ustnej,
- odruch wymiotny.

Nieznanne: częstość nie może być określona na podstawie dostępnych danych:

- niewyraźne widzenie, zwiększone wytwarzanie łez,
- suchość w gardle, dyskomfort w obrębie żołądka, ból warg,
- zaczerwienienie skóry

## Ostrzeżenia i środki ostrożności

Należy skontaktować się z lekarzem, jeśli u pacjenta występują jakiegokolwiek z wymienionych poniżej stanów. Możliwe, że pacjent będzie mógł stosować lek Nicorette Coolmint, jednak musi najpierw zasięgnąć porady lekarza w przypadku:

- przebytego ostatnio zawału serca lub udaru mózgu
- bólu w klatce piersiowej (niestabilna dławica piersiowa) lub objawów dławicy piersiowej w spoczynku
- choroby serca wpływającej na szybkość lub miarowość rytmu serca (zaburzenia rytmu)
- wysokiego ciśnienia tętniczego, które nie jest wyrównane przez leki
- wystąpienia kiedykolwiek reakcji alergicznych, takich jak obrzęk warg, twarzy i gardła (obrzęk naczynioruchowy) lub swędząca wysypka (pokrzywka). Stosowanie NTZ może czasem sprowokować ten rodzaj reakcji
- ciężkiej lub średnio nasilonej choroby wątroby
- ciężkiej choroby nerek
- cukrzycy
- nadczynności tarczycy
- guza nadnercza (guza chromochłonnego nadnerczy)
- choroby wrzodowej żołądka lub dwunastnicy
- zapalenia przełyku Leku nie powinny stosować osoby niepalące

## Nicorette Coolmint a ciąża

Jest bardzo ważne, aby zaprzestać palenia tytoniu w okresie ciąży, ponieważ może ono doprowadzić do zahamowania rozwoju płodu. Może także wywołać poronienie lub poród martwy. Najlepiej aby kobieta ciężarna zaprzestała palenia bez stosowania leków zawierających nikotynę. Jeśli jednak nie uda jej się tego dokonać, może zastosować lek Nicorette Coolmint jednak wyłącznie po konsultacji z lekarzem prowadzącym ciążę, lekarzem pierwszego kontaktu lub lekarzem z ośrodka specjalizującego się w leczeniu uzależnienia od tytoniu.

## Nicorette Coolmint a karmienie piersią

Leku Nicorette Coolmint nie należy przyjmować w trakcie karmienia piersią, ponieważ nikotyna przedostaje się do mleka matki i może oddziaływać na dziecko. Jeśli lekarz zaleci stosowanie leku Nicorette Coolmint, tabletkę do ssania należy stosować bezpośrednio po karmieniu i nie później niż 2 godziny przed rozpoczęciem karmienia. Palenie zwiększa ryzyko niepłodności u kobiet i mężczyzn. Wpływ nikotyny na płodność jest nieznanym.

## Interakcje

Przed zastosowaniem Nicorette Coolmint należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować. Jest to szczególnie istotne, jeśli stosuje się leki zawierające:

- teofilinę w leczeniu astmy
- takrynę w chorobie Alzheimera
- klozapinę w schizofrenii
- ropinirol w leczeniu choroby Parkinsona.