

## Nanga, Miodunka, ziele, 100g



Cena: 35,36 PLN

Opis słownikowy

Producent

### Opis produktu

**Miodunka plamista** (*Pulmonaria officinalis*) – drobna roślina posiadająca sercowate liście pokryte licznymi plamkami i wytwarzająca kwiaty w różnych odcieniach: od różu po fiolet i granat. Można spotkać ją w całej Europie. Często jest uprawiana ze względu na walory ozdobne. Jej ziele stanowi cenny surowiec zielarski. Zawiera w sobie takie substancje czynne, jak: śluzy, krzemionka, garbniki, alantoina, saponiny, flawonoidy oraz kwasy organiczne. Medycyna ludowa od dawna zaleca wyciągi z miodunki w przypadku osłabienia dróg oddechowych. Liczne związki aktywne po pierwsze pomagają oczyścić oskrzela i gardło, a po drugie pokrywają drogi oddechowe powłoką chroniącą przed podrażnieniami. Wpływają również kojąco na wewnętrzne ściany układu pokarmowego. Miodunka to ważny, ziołowy element kuracji dbających o zdrowie naszego układu oddechowego. Można spożywać ją na ciepło w postaci odwaru lub przygotować z niej zimny wyciąg.

### Właściwości prozdrowotne

- Pomaga oczyścić drogi oddechowe.
- Pokrywa ochronną powłoką błony śluzowe zarówno wewnątrz układu oddechowego, jak i pokarmowego.

### Składniki

Ziele miodunki 100%

### Zalecany sposób użycia

- **Odwar** - 1-2 łyżki ziela zalać 1 szklanką wody, doprowadzić do wrzenia i gotować 10 minut. Odstawić na 30 minut, przecedzić. Spożywać 2 szklanki dziennie w małych porcjach (po pół-cwierć szklanki).

### Sposób przechowywania

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci!  
Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.  
Chronić przed bezpośrednim światłem słonecznym.

### Przeciwwskazania

Nie zaleca się stosowania produktu w okresie ciąży oraz laktacji.