

Nanga, Malina liść, 100 g



Cena: 9,28 PLN

Opis słownikowy

Producent

Opis produktu

Malina właściwa # – krzew osiągający do 2 metrów wysokości, gęsto porośnięty drobnymi kolcami, wytwarzający słodkie, czerwone owoce. Naturalnie występuje w Azji i Europie. Obecnie chętnie uprawiany jest w wielu zakątkach świata. Głównym surowcem pozyskiwanym z maliny właściwej są owoce, jednak jej liście także są wartościowe. Zawierają dużo garbników o działaniu ściągającym, kwasy organiczne, witaminę C, pektyny, żywice oraz składniki mineralne: magnez, fosfor, potas, żelazo i wapń.

W wielu krajach liście malin nazywane są „kobięcym ziołem”, ze względu na ich dobroczynny wpływ na żeński układ rozrodczy. Obecnie w nich składniki zarówno wzmacniają macicę, jak i działają na nią rozkurczowo. Jest to przydatne w przypadku uciążliwych miesiączek, a także przed planowaną ciążą lub gdy zbliża się czas porodu. Mimo wielu korzyści zdrowotnych dla kobiet, herbatki z liści malin spożywać może każdy, ponieważ wpływają one korzystnie na trawienie i perystaltykę jelit, a ponadto wzmacniają siły witalne w okresach osłabionej odporności.

Właściwości

- Działa wzmacniająco i rozkurczająco na żeński układ rozrodczy.
- Korzystnie wpływa na przebieg miesiączki.
- Wzmacnia kobiecą macicę przed planowaną ciążą i porodem.
- Wspomaga prawidłowe trawienie.
- Wspiera pracę układu odpornościowego.

Składniki

Liść maliny 100%

Zalecany sposób użycia

Napar 1 łyżkę liści zalać szklanką wrzącej wody, przykryć i odstawić na 20 minut. Spożywać 2-3 razy dziennie po szklance naparu.