

Nanga, Kocanka piaskowa - na zdrową wątrobę, kwiat, 25 g

Cena: 9,52 PLN



Opis słownikowy

Producent

Opis produktu

Kocanka piaskowa # – niewielka roślina należąca do rodziny astrowatych, wytwarzająca żółte kwiaty zebrane w koszyczki. Rośnie zwykle na glebach suchych i piaszczystych w Europie i na Syberii. Cennym surowcem zielarskim jest kwiatostan kocanki, zawierający całą gamę substancji aktywnych: flawonoidów, triterpenów, glikozydów, fitosteroli, kwasów organicznych, ftalidów, garbników i olejków eterycznych.

Kocanka to ziele z rosyjskiej medycyny ludowej. Nazywano ją niegdyś „kwiatem nieśmiertelności” i stosowano jako środek oczyszczający, żółciopędny oraz przeciw pasożytniczy. Współcześnie spożywana jest dla utrzymania dobrej kondycji wątroby i pęcherzyka żółciowego. Przygotować z niej można napary, nalewki oraz wyciągi olejowe, wpływające korzystnie na procesy detoksykacyjne i wspierające prawidłową pracę układu pokarmowego. Co ciekawe, kwiaty kocanki, dzięki swojemu charakterystycznemu zapachowi, skutecznie odstraszały owady.

Właściwości

- Dbą o prawidłową pracę wątroby i pęcherzyka żółciowego.
- Optymalizuje ilość wytwarzanej żółci.
- Wspiera procesy detoksykacyjne w wątrobie.
- Wspomaga prawidłową pracę układu pokarmowego.
- Jej zapach odstrasza mole i inne insekty.

Składniki

Kwiat kocanki piaskowej 100%

Zalecany sposób użycia

Napar 1 łyżkę kwiatów zalać szklanką wrzącej wody lub mleka. Przykryć i odstawić na 10-15 min. przecedzić. Spożywać 2-4 razy dziennie przed posiłkami po pół szklanki. Można dodać miód. Z kocanki warto również przyrządzić nalewkę lub wyciąg olejowy

Przeciwwskazania

Nie stosować podczas ciąży i laktacji.