

Nanga, Jałowiec owoc - na dobre trawienie, 100g



Cena: 14,59 PLN

Opis słownikowy

Producent

Opis produktu

Jałowiec pospolity # – krzew iglasty gęstego pokroju o sztywnych, ciemnozielonych igłach. Wytwarza granatowe owoce podobne do jagód. Występuje w Europie, Azji i Ameryce Północnej, głównie w rejonach klimatu umiarkowanego i subpolarnego. Surowcami zielarskimi pozyskiwanymi z tej rośliny są jej owoce oraz olejek jałowcowy. W owocach znajdziemy bogactwo substancji triterpenowych: trepeneol, pinen, kamfen, limonen, a także takie związki aktywne, jak garbniki, żywice czy glikozydy flawonowe.

Owoce jałowca od wieków znajdują szerokie zastosowanie w fitoterapiach, szczególnie tych dotyczących trawienia oraz zdrowia układu moczowego. Są także cenną przyprawą kuchni polskiej. Po zmieleniu wykorzystywane są jako aromatyczny dodatek do bigosu, mięs, sosów, zup i marynat lub stanowią bazę pod nalewki i wina.

Właściwości

- Owoce jałowca posiadają słodko-żywiczy, lekko gorzkawy smak oraz balsamiczny aromat.
- Pobudzają wydzielanie enzymów trawiennych.
- Przynoszą ulgę w przypadku uczucia ciężkości po posiłku.
- Wspomagają oczyszczanie układu moczowego.

Składniki

Owoc jałowca 100%.

Zalecany sposób użycia

Jako przyprawa, w ilości według uznania.

