

Nanga, Hyzop ziele mielone, 100g



Cena: 15,00 PLN

Opis słownikowy

Producent

Opis produktu

Hyzop lekarski (*Hyssopus officinalis*) – nazywany także józefką lub świętym ziołem, to wieloletnia krzewinka tworząca pionowe łodygi porośnięte wąskimi liśćmi oraz drobnymi kwiatami barwy niebieskiej, purpurowej lub białej. Hyzop jest pięknym, pachnącym ziołem, często spotykanym w przydomowych ogródkach. Naturalnie występuje w Południowej Europie, Północnej Afryce oraz w Azji Zachodniej. W ziołarstwie wykorzystywane są jego kwiaty oraz ziele. Najważniejszymi substancjami obecnymi w *Hyssopus officinalis* są: terpeny, olejki eteryczne, flawonoidy, żywice i garbniki. Już w starożytności hyzop ceniony był przez greckich lekarzy, którzy uznawali go za środek oczyszczający i wzmacniający drogi oddechowe. Ponadto święte ziele służyło dawniej także do celów rytualnych. Jego charakterystyczny zapach i smak sprawiły, że od wieków znajduje miejsce w kuchni w postaci przyprawy do zup, sosów oraz alkoholi domowej produkcji. Hyzop lekarski nadaje głębi potrawom, szczególnie daniom mięsnym i rybnym. Jednak jeśli chcemy wydobyć z niego najwięcej korzyści dla zdrowia, możemy przygotować z niego aromatyczny, lekko gorzki napar.

Właściwości prozdrowotne

- Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu oddechowego.
- Korzystnie wpływa na trawienie.
- Wspomaga naturalną odporność i delikatnie uspokaja.
- Stanowi cenną przyprawę o lekko gorzkawym, korzenno-miętowym smaku.

Zalecany sposób użycia

Ziele cięte:

Używać jako przyprawę lub sporządzić napar:zalać 1-2 łyżeczki suszu wrzątkiem i odstawić na 10 minut. Można nieco dosłodzić.
Wypijać 2-3 razy dziennie po szklance naparu.

Ziele mielone

1 łyżeczkę proszku zalać ok. 40 ml gorącej wody w kieliszku, wypić z osadem po ostygnięciu. Pić 2-3x dziennie.
Jako przyprawa można stosować wedle uznania.

Skład

Ziele hyzopu 100%.
Hyzop lekarski – ziele cięte lub mielone.
Produkt najwyższej jakości!
Kraj pochodzenia: Polska

Sposób przechowywania

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci!
Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.
Chronić przed bezpośrednim światłem słonecznym.

Przeciwwskazania

Nie należy stosować w okresie ciąży i laktacji.