

Nanga, Glicynian magnezu - chelat, proszek 100g

Cena: 30,90 PLN



Opis słownikowy

Producent NANGA

Opis produktu

Glicynian magnezu wykorzystuje magnez związany z aminokwasem glicyną, co ułatwia wchłanianie jelitowe. Magnez jest niezbędnym dla produkcji energii i metabolizmu, skurczu mięśni, przekazywania impulsów nerwowych i mineralizacji kości. Jest wymagany jako kofaktor dla szacunkowych 300 enzymów. Wśród procesów wymagających magnezu jest produkcja tłuszczu i białka, a także metabolizmu glukozy. Poziom magnezu jest również ważny dla regulacji równowagi wapniowej poprzez jego wpływ na przytarczycę. Magnez to jeden z najważniejszych minerałów dla człowieka. Pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych, zdrowych kości i zębów. Przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i mięśni. Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. Pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej. Odgrywa rolę w procesie podziału komórek. Pomaga w prawidłowej syntezie białka. Wygodna forma proszku pozwala w jednej dawce dostarczyć więcej magnezu, a po rozpuszczeniu w napoju zapewnia najwyższą wchłanianiałość.

Skład

Bis-glicynian magnezu. Bez dodatku wypełniaczy, barwników, konserwantów i substancji poślizgowych.

Zawartość magnezu w dwóch miarkach 234 mg.

Zalecany sposób użycia

1 miarka dwa razy dziennie. Dodać do niewielkiej ilości wody, wypić z osadem. Spożywać po posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej

dziennej porcji do spożycia. Suplement przeznaczony dla dorosłych.