

Nanga, Chmiel szyszki 100g



Cena: 15,00 PLN

Opis słownikowy

Producent

Opis produktu

Szyszki chmielu (Lupuli flos) – chmiel uprawiano już w starożytnej Grecji i Rzymie, a jego szyszki stosowano w przypadku bezsenności, braku apetytu oraz w celu obniżenia pobudliwości płciowej jako anty-afrodyzjak. Dopiero kilka wieków później, w czasach słowiańskich, zaczęto wykorzystywać szyszki chmielu w browarnictwie.

Chmiel znajduje zastosowanie podczas menopauzy, wspiera sen i redukuje stres oraz napięcia. Świetnie wpływa również na trawienie.

Sposób stosowania

- Napar - 1-2 łyżki szyszek chmielu zalać szklanką wrzącej wody, przykryć i odstawić na 15 minut. Przecedzić. Spożywać 2-3 razy dziennie przed posiłkami, aby pobudzić trawienie, albo 1 raz dziennie przed snem.

Składniki

Szyszki chmielu 100%. Surowiec najwyższej jakości.

Ważne wskazówki

Nie powinno się stosować chmielu jednocześnie z syntetycznymi lekami uspokajającymi. Z uwagi na działanie nasenne, nie zaleca się stosowania chmielu przez osoby kierujące pojazdami i obsługujące urządzenia mechaniczne w ruchu.

Ze względu na brak wystarczających danych dotyczących bezpieczeństwa, nie zaleca się stosowania chmielu kobietom w ciąży i karmiącym oraz podawania go dzieciom do 12. roku życia.