

# Melatonina LEK-AM 5 mg, 60 tabletek

Cena: 48,33 PLN



## Opis słownikowy

Dawka	5 mg
Producent	PRZEDS. FARMACEUTYCZNE LEK-AM SP. Z O.O.

## Opis produktu

Melatonina odgrywa ważną rolę w regulacji biologicznego rytmu okołodobowego. Melatonina reguluje godziny snu i czuwania w ciągu doby. Endogenną melatoninę cechuje charakterystyczny rytm dobowy syntezy i wydzielania. W ciągu dnia stężenia tego hormonu są niskie, najwyższe zaś w nocy. Oprócz dobowego profilu wydzielania melatoniny, występuje także rytm sezonowy, wynikający ze zmian długości oświetlenia w różnych porach roku<sup>4</sup>.

Melatonina wykazuje dwa główne kierunki działania w leczeniu zaburzeń snu<sup>4</sup>.

- po pierwsze, powoduje bezpośredni efekt nasenny.
- po drugie, wykazuje działanie chronobiologiczne, dostosowując zmiany w zakresie rytmu snu i czuwania do zmian oświetlenia i długości trwania dnia i nocy.

## Wskazania

Lek Melatonina LEK-AM jest wskazany jako środek pomocniczy w leczeniu zaburzeń rytmu snu i czuwania np. związanych ze zmianą stref czasowych lub w związku z pracą zmianową. Lek ułatwia także regulację zaburzeń dobowego rytmu snu i czuwania u pacjentów niewidomych.

## Skład

1 tabletkę zawiera: substancję czynną: melatoninę 5mg oraz substancje pomocnicze: celulozę mikrokrystaliczną, magnezu stearynian, krzemionkę koloidalną bezwodną.

## Działanie

regulacja godzin snu i czuwania w ciągu doby.

## Dawkowanie

w zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych: 2-3mg melatoniny raz na dobę po zapadnięciu zmroku, rozpoczynając od pierwszego dnia podróży. Kontynuować leczenie przez 2-3 kolejne dni po zakończeniu podróży. W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania związanych np. z pracą zmianową: 1-5mg na dobę, na godzinę przed snem. W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u osób niewidomych należy przyjmować 0,5-5mg raz na dobę około godziny 21:00-22:00.

## Przeciwwskazania

uczulenie na którykolwiek ze składników leku, po spożyciu alkoholu, ciąża, laktacja, zaburzenia czynności wątroby, depresja, zaburzenia funkcji układu odpornościowego, zaburzenia hormonalne, padaczka, zaburzenia czynności nerek, nie należy prowadzić pojazdów mechanicznych i obsługiwać urządzeń mechanicznych w ruchu.