

## Magne B6, 60 tabletek powlekanych

Cena: 22,69 PLN



### Opis słownikowy

Dawka	0,048g Mg <sup>2+</sup> +5mg
Producent	SANOFI AVENTIS SP. Z O.O.

### Opis produktu

**Magne B6** jest lekiem, który zawiera **jony magnezowe** oraz **chlorowodorek pirydoksyny (witaminę B6)**. Lek Magne B6 uzupełnia niedobory magnezu i/lub witaminy B6 w organizmie.

- **Magnez** jest kationem niezbędnym do prawidłowego przebiegu wielu biochemicznych procesów w ustroju. Jego biologiczna rola polega na aktywacji szeregu enzymów. Odgrywa istotną rolę w procesie skurczu mięśnia sercowego, wpływa na stan pobudliwości nerwowo-mięśniowej. Magnez wchłania się tylko częściowo z przewodu pokarmowego, głównie w jelicie cienkim, przy czym wielkość wchłaniania magnezu zależy od jego zawartości w pokarmach. Niedobór magnezu może powodować zaburzenia w układzie mięśniowym i ośrodkowym układzie nerwowym.
- Witamina B6 zwiększa wchłanianie magnezu z przewodu pokarmowego o 20-40%.

Niedobory magnezu mogą wskazywać następujące objawy:

- nerwowość, drażliwość, wahania nastroju, łagodny lęk, niepokój, przejściowe uczucie zmęczenia, ospałość, zaburzenia snu w niewielkim nasileniu;
- objawy lęku, takie jak kurcze przewodu pokarmowego lub kołatanie serca (bez zaburzeń serca);
- kurcze mięśni, mrowienie, drganie powiek.

### Wskazania do stosowania leku Magne B6

Lek Magne B6 jest wskazany do stosowania w niedoborach magnezu, które mogą wystąpić w różnych sytuacjach fizjologicznych (na przykład niedostateczna podaż magnezu, po intensywnym wysiłku fizycznym albo w przypadku przewlekłego stresu lub braku snu) jak i patologicznych (np. wrodzony zespół zaburzeń wchłaniania).

Substancja czynna: Magnesium, Pyridoxini hydrochloridum

## Skład tabletek Magne B6

Substancjami czynnymi leku Magne B6 są: jony magnezu (w postaci magnezu mleczanu dwuwodnego) 48 mg  $Mg^{2+}$  (1,97 mmol) oraz pirydoksyny chlorowodorek (witamina B6) 5 mg.

Substancje pomocnicze to: sacharoza, kaolin ciężki, guma arabska, karboksypolimetylen 934, talk, magnezu stearynian. Skład otoczki: guma arabska, sacharoza, tytanu dwutlenek, talk, воск Carnauba.

## Dawkowanie i stosowanie tabletek Magne B6

- Dorośli: od 6 do 8 tabletek Magne B6 na dobę, w 2 lub 3 dawkach podzielonych, podczas posiłków.
- Dzieci w wieku 6 lat lub starsze (o masie ciała około 20 kg): od 4 do 6 tabletek na dobę, w 2 lub 3 dawkach podzielonych, podczas posiłków.

Lek Magne B6 należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki.

## Przeciwwskazania do stosowania leku Magne B6

- uczulenie na substancje czynne lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku,
- ciężka niewydolność nerek (klirens kreatyniny mniejszy niż 30 ml/min.),
- jednoczesne stosowanie lewodopy.