

## Ksylitol - cukier brzozowy, proszek 250g

Cena: 14,87 PLN



### Opis słownikowy

Dawka	-
Postać	-
Producent	INTENSON

### Opis produktu

#### Wskazania

Intenson, Ksylitol Fiński to słodzik stołowy na bazie ksylitolu. Zalecany do stosowania do żywności jako zamiennik białego cukru. Doskonałe rozwiązanie dla diabetyków.

#### Właściwości

Ksylitol, zwany potocznie cukrem brzozowym, jest naturalną substancją słodzącą pochodzenia roślinnego. Jest on otrzymywany z twardego drewna brzozy oraz drewna bukowego. Ksylitol charakteryzuje się wyglądem i słodyczą, które są podobne do zwykłego cukru. Zawiera jednak 40% mniej kalorii. Ma również bardzo niski indeks glikemiczny  $IG = 8$ . Nie powoduje zatem skoków poziomu cukru i stężenia insuliny we krwi dzięki czemu doskonale nadaje się dla diabetyków. Ksylitol ma wyjątkowe działanie. Zmniejsza łaknienie na cukier oraz przeciwdziała próchnicy. Przywraca też właściwe pH w ustach i remineralizuje szkliwo. Ponadto, w przewodzie pokarmowym eliminuje warunki, które sprzyjają namnażaniu pleśni i drożdżaków i tym samym spowalnia ich rozwój. Zwiększa przyswajalność wapnia i ma pozytywny wpływ na mineralizację kości.

#### Skład

100% ksylitol

#### Stosowanie

Ksylitol należy stosować tak jak stosuje się cukier biały, jednak należy go wprowadzać do diety stopniowo - zaczynając od połowy łyżeczki dziennie.

Maksymalnie zaleca się spożywanie do 10 łyżeczek ksylitolu dziennie.

### **Ważne informacje**

Spożycie ksylitolu w nadmiernych ilościach może działać przeczyszczająco.  
Produktu nie należy podawać zwierzętom!