

# Frank&Oli, Ciasteczka marchewkowe bez dodatku cukru, 120 g



Cena: 7,36 PLN

## Opis słownikowy

Dawka	-
Postać	-
Producent	ZAKŁAD PRODUKCJI CUKIERNICZEJ BOX ZDZISŁAW LEŚNIEWICZ

## Opis produktu

**Ciasteczka marchewkowe - Bez dodatku cukru Płatki jaglane + siemię lniane + kardamon. Odpowiedni dla wegan, bez laktozy, produkt bezglutenowy.**

Wysoka zawartość naturalnego magnezu i fosforu, bez dodatku cukrów. Zawiera tylko naturalnie występujące cukry. Źródło naturalnego żelaza i potasu. Wysoka zawartość kwasów tłuszczowych Omega-3.

## Składniki

marchewka 20 % (przecier z marchwi 100 %)  
płatki jaglane 17 %  
ziarno słonecznika  
substancja słodząca: maltitol  
błonnik z korzenia cykori  
siemię lniane 10 %  
olej rzepakowy  
emulgator lecytyny: (z rzepaku)  
kardamon mielony 0,3 %  
imbir korzeń mielony  
sól himalajska  
sok wyciśnięty z cytryny

## Wartości odżywcze

	Wartość odżywcza w 100 g:	Wartość odżywcza w porcji ok. 8 g (1 ciastko)	% RWS* w porcji ok. 8 g (1 ciastko)
Wartość energetyczna	2150 kJ/ 515 kcal	172 kJ/ 41 kcal	2 %
Tłuszcz	29 g	2,3 g	2 %
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	2,7 g	0,2 g	1 %
Węglowodany	51 g	4,1 g	2 %
w tym cukry	3,8 g	0,3 g	0,3 %
Błonnik	5,2 g	0,4 g	
Białko	9,5 g	0,8 g	2 %
Sól	0,31 g	0,02 g	0,3 %
Żelazo	2,3 mg (16 %**)	0,18 mg (1,3 %**)	
Magnez	129 mg (34 %**)	10,3 mg (2,7 %**)	
Potas	344 mg (17 %**)	27,5 mg (1,4 %**)	
Fosfor	315 mg (45 %**)	25,2 mg (3,6 %**)	

Zawartość kwasów tłuszczowych Omega-3 w 100 g produktu: 2,6 g.

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal).

\*\* % Dziennych referencyjnych wartości spożycia (dla osób dorosłych).

Opakowanie 120 g zawiera około 15 porcji produktu.

## Obliczona wartość odżywcza

	na 100g	Wartość odżywcza w porcji ok. 8 g (1 ciastko)
Wartość energetyczna (kJ)	-	172.00000
Wartość energetyczna (kcal)	-	41.00000
Tłuszcz (g)	-	2.30000
w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	-	0.20000
Węglowodany (g)	-	4.10000
w tym cukry (g)	-	0.30000
Błonnik (g)	-	0.40000
Białko (g)	-	0.80000
Sól (g)	-	0.02000
Żelazo (mg)	-	0.18000
Magnez (mg)	-	10.30000
Fosfor (mg)	-	25.20000
Potas (mg)	-	27.50000
Kwasy tłuszczowe Omega 3 (g)	-	-

## Zalecenia dla alergików

Produkt może zawierać orzechy ziemne, orzechy i sezam. Na terenie zakładu produkcyjnego używane są białka mleka. Produkt bezglutenowy.

