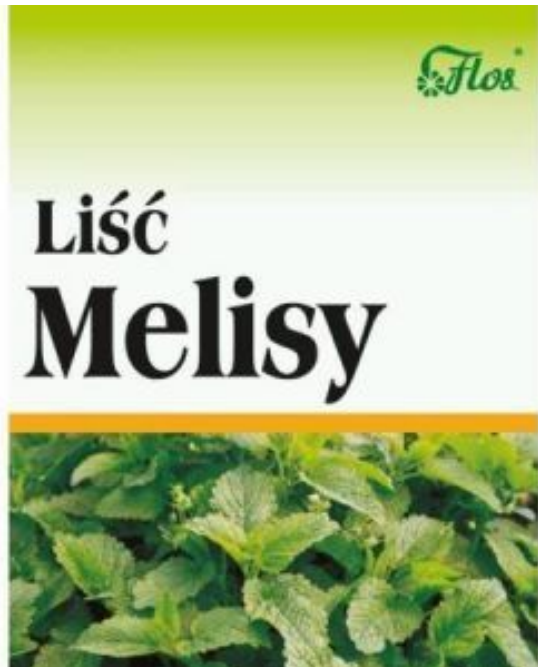


Flos, Melisa liść, 50 g



Cena: 4,96 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Postać	ziola do zaparz.
Producent	FLOS ZAKŁ.KONF.ZIÓŁ ELŻBIETA I JAN GŁĄB SP.J.

Opis produktu

Melisa pochodzi z rejonu basenu Morza Śródziemnego, do Polski trafiła prawdopodobnie za sprawą włoskich zakonników. Najbardziej znana jest ze swoich właściwości wyciszających i uspokajających, co jest związane z nazwą tej rośliny, ponieważ 'melissa' po grecku oznacza 'pszczola'. Zapach melisy wabi pszczoły, a także działa na nie uspokajająco.

Właściwości prozdrowotne

pomaga zwalczać drobnoustroje działa antyoksydacyjnie, dzięki czemu zapobiega przedwczesnemu starzeniu się komórek potencjalny czynnik przeciwnowotworowy obniża poziom cukru we krwi

Składniki

wysuszony, rozdrobniony liść melisy (Melissae folium) - 100%

Sposób użycia

Spożywać w postaci naparu: 1-2 łyżeczki liścia melisy zalać 1 szklanką wrzącej wody (250 ml), naparzać pod przykryciem 10-15 minut. Przepędzić. Pić ciepły, świeży napar.