

## Femibion 3, Karmienie piersią, 28 tabletek + 28 kapsułek

Cena: 74,97 PLN



### Opis słownikowy

Dawka	-
Postać	tabl.powl.i kaps.miękkie
Producent	PROCTER & GAMBLE HEALTH POLAND SP. Z O.O.

### Opis produktu

## Czym jest Femibion 3?

Pierwsze miesiące z dzieckiem są dla matki niezwykle ważne, aby stworzyć silną więź z maleństwem! Jedną z możliwości budowania silnego przywiązania daje laktacja.

Okres laktacji ma szczególne znaczenie, gdyż z mlekiem matka przekazuje dziecku ważne składniki odżywcze. W czasie karmienia piersią zwiększa się zapotrzebowanie w diecie na niektóre składniki odżywcze. Na przykład, należy zwrócić szczególną uwagę na to, aby zapewnić odpowiednią podaż kwasu tłuszczowego omega-3 DHA.

Femibion 3 jako uzupełnienie zróżnicowanej diety, dostarcza starannie dobranych składników, między innymi DHA, które wspierają matkę w tym szczególnym okresie. Preparat zawiera również foliany, witaminę A, żelazo, wapń, cholinę, luteinę i inne składniki odżywcze. Żelazo pomaga zmniejszyć uczucie zmęczenia, a wapń przyczynia się do prawidłowego rozwoju kości.

- Kwas foliowy - Kwas jest to witamina B przekształcana w organizmie do aktywnej formy folianu. Foliany przyczyniają się do prawidłowego wytwarzania krwi, podziałów komórek i wzrostu tkanek macicznych. Metafolin(L-metylofolian wapnia) jest to bezpośrednio dostępna postać folianu, której organizm nie musi przekształcać przed wykorzystaniem. Metafolin\* jest to zarejestrowany znak towarowy firmy Merck KGaA, Darmstadt, Niemcy.
- Wapń - Pomaga utrzymać zdrowe kości.
- Luteina - jest karotenoidem obecnym w niektórych roślinach, między innymi w wielu warzywach i owocach. Nadaje kapsułce charakterystyczny kolor.
- Cholina - Przyczynia się do prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu tłuszczów. Pomaga w prawidłowym
- Jod - Przyczynia się do prawidłowego wytwarzania hormonów tarczycy i prawidłowego funkcjonowania tarczycy.

- DHA - Czyli kwas dokozaheksaenowy, jest to kwas tłuszczowy omega-3, który odgrywa szczególną rolę w czasie ciąży i karmienia piersią. Spożycie DHA przez matkę przyczynia się do prawidłowego rozwoju mózgu i oczu płodu oraz niemowlęcia karmionego piersią. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA dziennie ponad zalecane dzienne spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych, tj. 250 mg (DHA i EPA).\*
- Witamina C - Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu immunologicznego.
- Witamina E i Selen - Pomagają chronić komórki przed stresem oksydacyjnym.
- Witamina A - Pomaga utrzymać prawidłowe widzenie i wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu immunologicznego.
- Witamina D3 i Cynk - Przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania układu immunologicznego i odgrywają ważną rolę w podziałach komórkowych.
- Żelazo i Kwas Pantotenowy - Przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- Witamina B1, B2, Biotyna i Niacyna - Pomagają utrzymać prawidłową przemianę energii i prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego.
- Witamina B6 i B12 - Przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia

Spożycie DHA przez matkę przyczynia się do prawidłowego rozwoju mózgu i oczu płodu oraz niemowlęcia karmionego piersią. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA dziennie ponad zalecane dzienne spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych, tj. 250 mg (DHA i EPA).

## Dawkowanie Femibion 3

Przyjmować 1 tabletkę i 1 kapsułkę dziennie popijając wodą, najlepiej w czasie głównego posiłku.

## Składniki

Tabletka: sole wapniowe kwasu ortofosforowego; dwuwinian choliny; substancja wypełniająca: celuloza mikrokryształiczna; witamina C (L-askorbinian wapnia); diglicynian żelaza; substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza; całkowicie uwodorniony olej sojowy; barwnik: węgiel wapnia; substancja wypełniająca: sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana; maltodekstryna; substancja glazurująca: alkohol poliwinylowy, glikol polietylenowy, talk i hydroksypropylometyloceluloza; niacyna (amid kwasu nikotynowego); substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, kwasy tłuszczowe i fosforan dwuwapniowy; kwas: kwas cytrynowy; tlenek cynku; witamina E (octan DL-alfa tokoferylu); kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia); skrobia modyfikowana; sacharoza; skrobia; witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny); ryboflawina; tiamina (monoazotan tiaminy); witamina A (octan retinylu); L-metylofolian wapnia (Metafolin®); kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy); jodek potasu; selenian sodu; D-biotyna; witamina D (cholekalcyferol); witamina B12 (cyjanokobalamina).

Kapsułka: stężony olej rybi bogaty w DHA; żelatyna rybia; substancja utrzymująca wilgoć: glicerol; olej z krokosza; substancja zagęszczająca: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych; witamina E (octan DL-alfa tokoferylu); luteina; przeciwutleniacz: mieszanina tokoferoli; emulgator: lecytyny.

1 tabletkę zawiera:

- foliany 400 µg (200%)\*, w tym: kwas foliowy 200 µg, L-metylofolian wapnia 208 µg (ekwiwalent 200 µg kwasu foliowego), tiamina 1,2 mg (109%)\*, ryboflawina 2 mg (143%)\*, witamina B6 1,7 mg (121%)\*, witamina B12 5 µg (200%)\*, niacyna 18 mg ekwiwalentu niacyny (113%)\*, biotyna 45 µg (90%)\*, kwas pantotenowy 7,0 mg (117%)\*, witamina E 4,8 mg ekwiwalentu alfa-tokoferolu (40%)\*, witamina D 20 µg (400%)\*, witamina C 70 mg (88%)\*, witamina A 530 µg (66%), jod 150 µg (100%)\*, selen 45 µg (82%)\*, żelazo 14 mg (100%)\*, cynk 9 mg (90%)\*, wapń 150 mg (19%)\*, cholina 130 mg.

1 kapsułka zawiera:

- kwas dokozaheksaenowy (DHA) 200 mg, witamina E 11 mg (92%)\*, luteina 9 mg.

\*RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

## Uwagi do stosowania

- Suplementy diety nie mogą zastępować urozmaiconej, dobrze zbilansowanej diety i zdrowego stylu życia.
- Dla zdrowia ważna jest zbilansowana dieta oraz zdrowy tryb życia.
- Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia (jedna tabletki dziennie plus jedna kapsułka dziennie).
- Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.
- Z uwagi na zawartość witaminy A produkt ten nie powinien być stosowany w pierwszym trymestrze ciąży.
- Jeśli w czasie karmienia piersią zajdziesz w ciążę, zalecamy przejście na Femibion 1 Wczesna ciąża, który został opracowany specjalnie do stosowania we wczesnej ciąży.