

Doppelherz aktiv Na skurcze, 30 tabletek



Cena: 15,06 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Producent	QUEISSER PHARMA GMBH & CO.

Opis produktu

Równowaga wodno-elektrolitowa w organizmie odgrywa kluczową rolę dla prawidłowej pracy mięśni szkieletowych, kurczliwości mięśnia sercowego oraz naczyń krwionośnych.

- Potas i magnez uczestniczą w prawidłowym przewodnictwie nerwowo-mięśniowym i w mechanizmie skurczu mięśni. Oba pierwiastki są ważnymi elektrolitami, których odpowiednia podaż jest szczególnie niezbędna podczas intensywnego wysiłku i przy utracie płynów. Potas – poprzez wpływ na prawidłową pracę mięśni gładkich – uczestniczy również w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi.
- Cynk pomaga w zachowaniu równowagi kwasowo-zasadowej w organizmie. Razem z chromem uczestniczą w utrzymaniu poziomu glukozy we krwi.
- Żelazo, witaminy B6, B12 uczestniczą w metabolizmie energetycznym komórek i redukują skutki zmęczenia. Dodatkowo wit. B6 zwiększa przyswajalność magnezu, a żelazo umożliwia transport tlenu przez krew.

Zastosowanie

Magnez i potas wpływają na prawidłową pracę mięśni (kurczliwość mięśni). Magnez pomaga uzupełniać elektrolity w organizmie, a cynk zachować równowagę kwasowo-zasadową.

W szczególności do stosowania przy

- utracie elektrolitów w wyniku intensywnego wysiłku fizycznego i pocenia się,
- zwiększonym oddawaniu moczu, wymiotach itp.
- nieprawidłowej diecie (nadmiar węglowodanów i białek o działaniu zakwaszającym),
- picciu znacznych ilości kawy,
- osłabieniu organizmu (stany zmęczenie i znużenia).

Zalecane spożycie

Stosować 1 tabletkę dziennie po posiłku, popijając dużą ilością płynu. Tabletkę można dzielić dla łatwiejszego połykania. Nie stosować na czczo. Przy długotrwałym stosowaniu (ponad miesiąc) zaleca się 1/2 tabletki dziennie.

Składniki

Wodorowęglan potasu (diwęglan potasu), tlenek magnezu (Mg), substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, stabilizator: guma celulozowa usieciowana; substancje zagęszczające: hydroksypropylometyloceluloza; nośnik: kwasy tłuszczowe, siarczan cynku (Zn), siarczan żelaza, emulgator: sól magnezowa kwasów tłuszczowych, stabilizator: hydroksypropyloceluloza, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), substancja przeciwzbrylająca: talk i dwutlenek krzemu, cyjanokobalamina (witamina B12), olej rzepakowy uwodorniony, barwniki: tlenki i wodorotlenki żelaza, chlorek chromu (Cr III).

1 tabletkę zawiera: magnez 300mg (80%)*, potas 300mg (15%)*, cynk 5mg (50%)*, żelazo 3,5mg (25%)*, chrom 30mcg (75%)*, witamina B6 4mg (286%)*, witamina B12 2mcg (80%)*.

*RWS - Referencyjna Wartość Spożycia.

Ostrzeżenia

Skonsultować przyjmowanie z lekarzem w przypadku: nadciśnienia i innych chorób układu krążenia lub nerek, choroby wrzodowej, przy częstym przyjmowaniu leków przeciwzapalnych. Nie łączyć z innymi preparatami zawierającymi potas. Nie zaleca się stosowania u dzieci.

Ważne wskazówki

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.
Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka.
Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Dodatkowe informacje

Nie zawiera glutenu i laktozy.

Preparat może być stosowany przez chorych na cukrzycę.